

Cours sur mesure

LEÇONS PARTICULIÈRES Enfants et Adultes

Possibilité d'enseignement dans toutes les spécialités (ski alpin, hors piste, ski nordique, skating, snowboard, télémark, biathlon, ski en fauteuil, freestyle, véloski, ski de randonnée...). Horaires, consulter l'ESF.

Les personnes au sein d'un même cours doivent avoir le même niveau.

Tarifs pour 1 personne, 10€ par personne supplémentaire et par cours (maximum 5 personnes)

	Hors vacances	Vacances de Noël	Vacances de Février
1h	37 €	40 €	47 €
1h30	51 €	57 €	69 €
2h	68 €	74 €	90 €
5 x 1h / 5 jours	174 €	183 €	222 €
5 x 1h30 / 5 jours	241 €	265 €	326 €
5 x 2h / 5 jours	315 €	346 €	428 €
6 x 1h / 6 jours	199 €	209 €	252 €
6 x 1h30 / 6 jours	275 €	302 €	371 €
6 x 2h / 6 jours	360 €	395 €	489 €

MONITEUR À LA JOURNÉE OU 1/2 JOURNÉE

Possibilité d'enseignement dans toutes les spécialités (ski alpin, hors-piste, ski nordique, snowboard, télémark, ski en fauteuil, freestyle, véloski, ski de randonnée...). **10 personnes maximum.**

Voir horaires et disponibilités auprès de l'ESF.

	Hors vacances	Vacances de Noël	Vacances de Février
1/2 Engagement	3h	3h	3h30
unité	155 €	162 €	200 €
5 jours	735 €	770 €	950 €
6 jours	835 €	866 €	1080 €
Engagement	7h	7h	7h30
unité	295 €	320 €	385 €
5 jours	1399€	1499 €	1850 €
6 jours	1590 €	1705 €	2300 €

HANDISKI & TAXISKI



Cours en leçons particulières 1h30 ou 2h. Prévoir un forfait pour les remontées mécaniques

Votre supermarché à la montagne

Commandez vos courses à distance

Sherpa.net



Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour | www.mangerbouger.fr

Chez Théo
Au centre de la station
04 79 31 60 89

sherpa
SUPERMARCHÉ



Théo Sports

Location | Vente
Skis | Surfs | Raquettes | Sportwear...



Réservez votre matériel sur internet chez vous, à l'adresse : crest-voland.skiset.com

Théo Sports 1 le village 04 79 31 60 89
Théo Sports 2 le Cernin 04 79 31 82 56

Pour toute la famille

SNAKEGLISS

Pour découvrir une autre forme de glisse en toute sécurité encadré par un moniteur ESF. Sur 2 km de piste et 400m de dénivelé, venez partager en groupe ou en solo des sensations fortes et profiter de la fin de journée sur les pistes. Bonne humeur et sensations garanties !!



Renseignements et réservations : **Magasin Théo Sport - SKISET**
Au centre du village en face l'église - Tél. : 04 79 31 60 89

EPREUVES CHRONOMÉTRÉES Chamois / Flèches

Inscription : 8 €
Forfait 4 tests dans la semaine (offre nominative) : 24 €



AU MOIS DE MARS :
organisation d'épreuves chronométrées le samedi après-midi

INSIGNES

Tarifs des insignes : 6 €



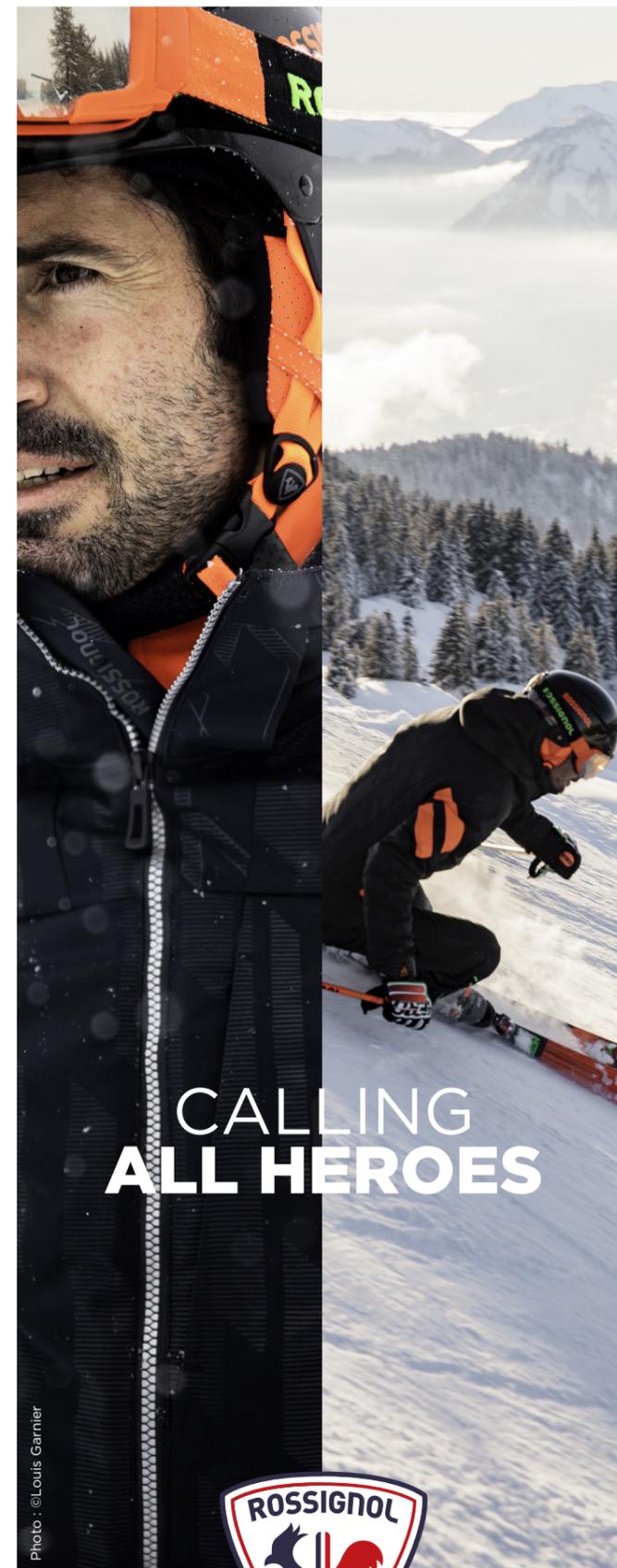
SORTIES RAQUETTES

L'après-midi (environ 3h). Possibilité d'organiser des sorties le matin (sur demande).

1 sortie = 25 €

Col de l'Arpettaz
sortie journée avec Fondue

Tarif = 60 € Repas compris dans le tarif



CALLING ALL HEROES

Photo : ©Louis Garnier



ANOTHER BEST DAY

rossignol.com

esf

CREST-VOLAND / COHENNOZ



99 place du Bouloz - 73590 CREST-VOLAND

Tél. : 04 79 31 60 03 - Fax : 04 79 31 82 55

www.esf-crest-voland.com E-mail : info@esfcrestvoland.com



Création - Réalisation : ENERGENCE 06 22 04 52 16 - Photos : Agence Zoom



Le Passe Partout

Bar - Restaurant

Spécialités, Plat du Jour et Pâtisseries Maison à emporter (sur commande)

Tél. **04 79 31 74 26**

Portable 06 70 43 78 39

A Crest-Voland

Laurence et Jérôme Bourgeois

Cours collectifs Enfants*

Les formules 6 et 5 cours s'entendent consécutifs, les cours ont lieu du dimanche au vendredi (6 jours) ou du lundi au vendredi (5 jours). La médaille est incluse dans le tarif pour les 5 et 6 cours.

→→→ *Toutes les formules sont nominatives

COURS PLOU PLOU et SIFFLOTE Piou-Piou : je n'ai jamais skié / Sifflole : j'ai déjà fait une semaine

		Crest-Voland		Le Cernix		Tarifs		
		1 cours	5 cours	6 cours	1 cours	5 cours	6 cours	
Vacances de Noël	Matin	10h-11h30 et 11h30-13h	10h-11h30 et 11h30-13h	25 €	111 €	115 €		
	Après-midi	15h-16h30	15h à 16h30					
Vacances de Février	Matin	10h-11h30 et 11h30-13h	10h-11h30 et 11h30-13h	25 €	111 €	115 €		
	Après-midi	14h-15h30 et 15h30-17h	15h30 à 17h					
Hors vacances scolaires	Matin	10h30 à 12h	10h30 à 12h	25 €	96 €	100 €		

Possibilité de formules 1/2 journées ou journées avec LA GARDERIE

Renseignements au : 04 79 31 77 21

Vacances de Noël	Uniquement à Crest-Voland		1 jours	5 jours	6 jours
	Matin	10h-13h	50 €	236 €	265 €
	Après-midi	13h30-16h30	50 €	236 €	265 €
	Journée	10h-16h30	75 €	361 €	415 €

Vacances de Février	Uniquement à Crest-Voland		1 jours	5 jours	6 jours
	Matin	10h-13h	50 €	236 €	265 €
	Après-midi	14h-17h	50 €	236 €	265 €
	Journée	10h-17h	75 €	361 €	415 €

Hors vacances scolaires	Uniquement à Crest-Voland		1 jours	5 jours	6 jours
	Matin	9h-12h	50 €	221 €	250 €
	(Après-midi)	13h30-16h30	50 €	221 €	250 €
	Journée	9h-16h30	75 €	346 €	400 €

MINI COLLECTIF PLOU-PIOU (4 élèves maxi)

De 9h à 10h, 2^{ème} semaine de Noël et vacances de Février À Crest-Voland uniquement

Tarifs
1 cours = 25 € 5 cours = 111 € 6 cours = 115 €

TÊTE À TÊTE PLOU-PIOU (Pour les enfants de moins de 3 ans)

½ h en leçon particulière avec un moniteur pour découvrir la 1^{ère} glisse

25 € la séance

Cours collectifs Ados & Adultes (à partir de 13 ans)

La médaille est incluse dans le tarif pour les 5 et 6 cours.

Ski alpin		Crest-Voland	Cernix	Tarifs
Vacances de Noël 1 ^{ère} semaine	Matin	10h30-13h	----	5 jours : 126 € - 6 jours : 131 €
		----	11h30-13h	5 jours : 116 € - 6 jours : 121 €
Vacances de Noël 2 ^{ème} semaine	Matin	10h30-13h	----	5 jours : 131 € - 6 jours : 136 €
		----	11h30-13h	5 jours : 116 € - 6 jours : 121 €
Vacances de Février	Matin	10h30-13h	----	5 jours : 133 € - 6 jours : 139 €
		----	11h30-13h	5 jours : 116 € - 6 jours : 121 €
Hors vacances scolaires	Matin	Dimanche : 14h30-16h30	----	5 jours : 116 €
		Du lundi au vendredi 10h-12h	----	6 jours : 121 €



Snowboard (à partir de 8 ans)		Débutants Crest-Voland ou Le Cernix		Perfectionnement Crest-Voland uniquement		Tarifs
		1 cours	5 cours	1 cours	5 cours	
Vacances de Noël 1 ^{ère} semaine	Matin	----	10h30-13h	5 jours : 126 € - 6 jours : 131 €		
	Après-midi	14h30-16h30	----	5 jours : 116 € - 6 jours : 121 €		
Vacances de Noël 2 ^{ème} semaine	Matin	----	10h30-13h	5 jours : 131 € - 6 jours : 136 €		
	Après-midi	14h30-16h30	----	5 jours : 121 € - 6 jours : 126 €		
Vacances de Février	Matin	----	10h30-13h	5 jours : 133 € - 6 jours : 139 €		
	Après-midi	15h-17h	----	5 jours : 121 € - 6 jours : 126 €		



Les Formules Week-end*

→→→ *Toutes les formules sont nominatives

PIOU-PIOU SIFFLOTE À LA CARTE 3-4 ans

- Carte 6 cours collectifs 1h30 non consécutifs = 95 €
- Formule illimitée tous les samedis = 110 €

Valable tous les jours de la saison sauf du dimanche au vendredi pendant les vacances scolaires.

FORMULE WEEK-END DE 5 À 12 ANS

Pour les enfants à la préparation de l'oursin à l'étoile d'or, avec passage de test dans le dernier cours.

Cours organisés tous les samedis après-midi de la saison à partir du 17 Décembre 2022.

1 cours collectif 2h = 30 € 6 Cours de 2h = 110 €
Formule illimitée tous les samedis = 145 €

WEEK-END COMPET'

Niveau minimum étoile d'or acquise. Séances de 3h tous les samedis après-midi à partir du 17 décembre jusqu'à mi-mars.

Forfait de cours à la saison = 360 €

ESF ACADEMIE

NOUVEAU

Pour devenir moniteur de ski ou progresser dans le milieu montagnard. (slalom, ski de rando, snowboard, recherche de DVA...)

Tous les samedis de 9h à 12h 360 € pour la saison

CARTES LEÇONS PARTICULIÈRES

Carte 6h - 1 personne = 199 € Carte 9h - 1 personne = 275 €
Carte 12h - 1 personne = 360 €

Tarif pour une personne, ajouter 10 € par personne supplémentaire et par cours. Valable toute la saison, utilisable tous les jours sauf du dimanche au vendredi pendant les vacances scolaires.

COURS COLLECTIFS ENFANTS Super 7 : 7 personnes maxi de l'oursin à la 3^{ème} étoile

		Au départ de Crest-Voland et du Cernix		Tarifs	
		1 cours	5 cours	6 cours	1 cours
Vacances de Noël 1 ^{ère} semaine	Matin	10h30-13h	5 jours : 126 € - 6 jours : 131 €		
	Après-midi	14h30-16h30 (10 personnes maxi)	5 jours : 116 € - 6 jours : 121 €		
Vacances de Noël 2 ^{ème} semaine	Matin	10h30-13h	5 jours : 131 € - 6 jours : 136 €		
	Après-midi	14h30-16h30 (10 personnes maxi)	5 jours : 121 € - 6 jours : 126 €		
Vacances de Février	Journée (matin + après-midi)	10h30-13h / 14h30-16h30	5 jours : 221 € - 6 jours : 231 €		
		Matin	10h30-13h	5 jours : 133 € - 6 jours : 139 €	
	Après-midi	Super 7 : 9h-10h30	5 jours : 134 € - 6 jours : 142 €		
		15h-17h (10 personnes maxi)	5 jours : 121 € - 6 jours : 126 €		
Journée (matin + après-midi)	Super 7 : 14h30-16h CREST-VOLAND UNIQUEMENT	5 jours : 134 € - 6 jours : 142 €			
Hors vacances scolaires	Matin	Dimanche : 14h30-16h30	5 jours : 116 €		
		Du lundi au vendredi : 10h-12h	6 jours : 121 €		

LOCATION - VENTE - REPARATION

BEROD Sports.com

SKI, SNOWBOARD...

Réservation des skis sur internet : www.berod-sports.com

A Crest-Voland, au pied du télésiège de la Logère

04 79 31 21 07

Au Cernix, au pied des pistes

04 79 31 70 85



Consigne à skis au Cernix

Les Stages

STAGE COMPET' dès 8 ans

Le port du casque est obligatoire, celui de la dorsale conseillé.

Niveau minimum requis pour s'inscrire : Flèche de bronze acquise. Le passage de tous les tests organisés dans la semaine est inclus dans le tarif (sauf flèche nocturne).

Vacances de Noël 1 ^{ère} semaine	9h-12h30	5 matins = 190 €	6 matins = 195 €
Vacances de Noël 2 ^{ème} semaine et Vacances de Février	9h-12h30	5 jours = 208 €	6 jours = 213 €

STAGE FREESTYLE (ski et/ou snow)

A partir du niveau 3^{ème} étoile acquis. Port du casque obligatoire, port de la dorsale conseillé.

Vacances de Noël (1 ^{ère} semaine)	14h30-16h30	5 jours = 118 €	6 jours = 123 €
Vacances de Noël (2 ^{ème} semaine)	14h30-16h30	5 jours = 123 €	6 jours = 128 €
Vacances de Février	15h-17h	5 jours = 123 €	6 jours = 128 €